

Cursos y programas Portal Educativo Salud

pes.consensosalud.com.ar

El A, B, C de la Menopausia

Climaterio y Menopausia Saludable.

Descripción:

Debido a los cambios hormonales que ocurren en la menopausia, algunas mujeres presentan síntomas que afectan a su calidad de vida.

El aumento de la esperanza de vida y los avances terapéuticos nos sitúan ante un nuevo perfil epidemiológico de las personas de este grupo de edad, caracterizado por la mayor prevalencia de los procesos crónicos. Durante esta etapa de la vida de la mujer es importante diferenciar cuáles son los síntomas y problemas de salud que están asociados con el cese de la función estrogénica y cuáles no. Por ello es importante conocer qué tratamientos e intervenciones son eficaces y seguros.

Las medidas sanitarias destinadas a acompañar a las mujeres que transcurren la menopausia deben facilitar criterios comunes que posibiliten una actuación coordinada entre los distintos niveles asistenciales, logrando así que ellas se beneficien con información más contrastada, una atención más homogénea con enfoque integral y de mayor calidad.

Perfil de Alumno (A quién está dirigido):

Dirigido a profesionales de la salud: farmacéuticos, médicos, bioquímicos, odontólogos, personal de enfermería, otros.

Objetivos/ “Qué Aprenderás”:

1. Adquirir el manejo práctico de la salud de la mujer en la etapa de menopausia y climaterio, con un enfoque integral.
2. Brindar las herramientas necesarias para dar respuesta a las necesidades de la práctica asistencial diaria de los profesionales de la salud.
3. Generar hábitos de aprendizaje colaborativo para una correcta selección de medidas generales y tratamientos específicos de síntomas asociados al climaterio y la menopausia.
4. Abordar y entender situaciones particulares y problemas de salud de la mujer en esta etapa de la vida, mediante el análisis de casos clínicos.

5. Propiciar espacios de interacción y consultas entre cursantes y docentes, con intercambio de experiencias y vivencias, en trabajos de campo desde cada ámbito profesional.

Datos del Docente a cargo de contenidos:

- Nombre: Prof. Dra. Claudia Guerrero.
- Título/Profesión/Presentación: Médica Especialista en Ginecología y Obstetricia. Doctora en Medicina y Cirugía. Magister en Salud Sexual y Reproductiva. Médica del Servicio de Ginecología y Obstetricia e Integrante del Programa de Salud Sexual y Reproductiva del Hospital Privado Universitario de Córdoba. Docente Universitaria Instituto Universitario de Ciencias Biomédicas Córdoba (IUCBC), Universidad Nacional de Córdoba (UNC), Universidad Nacional de Villa María (UNVM).

Duración total (Sumatoria de minutos de todos los videos): 100 horas .

Fecha de lanzamiento: 30/08/21

Programa por Módulos:

- **Módulo 1: ANATOMÍA FEMENINA**

Contenidos: Órganos genitales internos y externos. Relaciones anatómicas. Periné femenino. Piso pelviano. Estructura y relaciones.
Modalidad de evaluación: Autoevaluación.

- **Módulo 2: ASPECTOS FISIOLÓGICOS DEL CUERPO FEMENINO**

Contenidos: Ciclo sexual femenino. Menstruación. Control hipotálamo-hipófiso-gonadal. Cambios hormonales: climaterio. Menopausia. Evaluación y seguimiento inicial de la mujer climatérica.

- Modalidad de evaluación: Autoevaluación.

- **Módulo 3: CALIDAD DE VIDA EN TIEMPOS ACTUALES**

- Contenidos: Concepto de calidad de vida. Escalas de medición. Salud sexual. Respuesta sexual femenina.

- Modalidad de evaluación: Autoevaluación.

- **Módulo 4: ANTICONCEPCIÓN Y SEXUALIDAD**

- Contenidos: Métodos anticonceptivos. Clasificación. Mecanismos de acción. Indicaciones. Reacciones adversas (RAMs). Sexualidad femenina. Deseo sexual hipoactivo.

- Modalidad de evaluación: Autoevaluación.
- **Módulo 5: CAMBIOS PSICONEUROENDÓCRINOS**
 - Contenidos: Cambios en el SNC. Depresión asociada a perimenopausia/menopausia. Alteraciones del ánimo. Alteraciones en el sueño. Uso de psicofármacos.
 - Modalidad de evaluación: Autoevaluación.
- **Módulo 6: AFECCIONES DE PISO PELVIANO POR HIPOESTROGENISMO**
 - Contenidos: Anatomía del piso pelviano. Infecciones urinarias. Síndrome genitourinario: Sequedad vaginal. Atrofia urogenital
 - Modalidad de evaluación: Autoevaluación.
- **Módulo 7: IMPACTO ÓSEO POR CAMBIOS HORMONALES**
 - Contenidos: Remodelación ósea: concepto. Osteopenia. Osteoporosis. Frax. Fármacos con impacto óseo. Integridad esquelética: nutrientes. Densitometría. Tratamientos
 - Modalidad de evaluación: Autoevaluación. Desarrollo Trabajo de Campo.
- **Módulo 8: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MENOPAUSIA**
 - Contenidos: Salud cardiovascular. Factores de riesgo en enfermedad cardiovascular. Calculadora de riesgo. Síndrome metabólico. Riesgo cardiovascular. HTA - IAM. Dislipemias.
 - Modalidad de evaluación: Autoevaluación.
- **Módulo 9: CAMBIOS DERMATOLÓGICOS POR CARENCIA ESTROGÉNICA**
 - Contenidos: Deficiencia de estrógenos y su impacto en la piel. Léntigo, queratosis seborreica, manchas rojas. Lesiones por exposición solar. Asesoramiento para el cuidado de la piel
 - Modalidad de evaluación: Autoevaluación.
- **Módulo 10: OPCIONES DE TRATAMIENTO PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA**
 - Contenidos: Medidas generales. Dieta. Ejercicio. Tratamiento no hormonal. Tratamiento hormonal. Ventana terapéutica. Esquemas de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.
 - Modalidad de evaluación: Autoevaluación.
- **EVALUACIÓN FINAL ON LINE.**

Impactos de las Hormonas Tiroideas

Patologías Prevalentes

Descripción:

Las hormonas tiroideas, producidas por la glándula tiroides, juegan un importante rol en los procesos metabólicos y funcionales de nuestro organismo. Por ello es necesario el conocimiento de la secreción hormonal, el mecanismo de acción y el control de la retroalimentación de los ejes.

Ante la sospecha clínica de déficit o excesos en la producción hormonal, el médico debe realizar una evaluación clínica exhaustiva, llegando a la confirmación de la enfermedad a través de la cuantificación hormonal por laboratorio. Realizado el diagnóstico, en general pueden ser tratadas farmacológicamente, siendo necesario en algunas oportunidades indicar intervención quirúrgica ante determinados tumores.

Perfil de Alumno (A quién está dirigido):

Profesionales de la salud: farmacéuticos, médicos, bioquímicos, odontólogos, personal de enfermería, otros.

Objetivos / “Qué Aprenderás”:

1. Lograr un conocimiento integral para conocer las enfermedades tiroideas prevalentes.
2. Abordar los aspectos más importantes sobre el diagnóstico de estas patologías y el tratamiento adecuado.
3. Evaluar el impacto en otros sistemas del organismo y las consideraciones especiales a lo largo de la vida de los pacientes con estas patologías, haciendo énfasis en la importancia de la derivación temprana y la detección oportuna, favoreciendo de este modo el trabajo multidisciplinario de los profesionales de la salud.

Docentes a cargo contenidos del curso:

- **Dra. Prof. Dra. Paula Szafryk de Mereshian:** Médica cirujana, Especialista en Endocrinología. Jefa del Servicio de Endocrinología del Hospital Nacional de Clínicas Facultad de Ciencias Médicas UNC. Coordinadora Académica de la Carrera de Endocrinología de la Secretaría de Graduados en Ciencias de la Salud. Facultad de Ciencias Médicas UNC. Ex presidente de la Federación Argentina de Sociedades de Endocrinología -FASEM.
- **Prof. Dra. Alejandra Gerés:** Médica Cirujana, Especialista en Endocrinología. Instructora de cursantes del centro formador del Servicio de Endocrinología - Hospital Nacional de Clínicas-Facultad Ciencias Médicas UNC. integrante del Consejo Académico de la Carrera de Especialización en Endocrinología. Secretaría de graduados en Ciencias de la Salud.

Facultad Ciencias Médicas UNC. Coordinadora del Departamento de Tiroides - Sociedad de Endocrinología y Metabolismo de Córdoba. Ex Presidente Sociedad de Endocrinología y Metabolismo de Córdoba – SEMCO.

Duración: 60 horas.

Fecha de lanzamiento: 13/09/21

Programa por Módulos (completar cada módulo con los datos)

- **Módulo 1: ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA TIROIDEA**

- Contenido: Mecanismos de acción de las hormonas tiroideas. Síntesis de las hormonas tiroideas. Eje Hipotálamo-Hipófisis –Tiroideo. Efectos fisiológicos.
- Modalidad de evaluación: Autoevaluación.

- **Módulo 2: HIPOTIROIDISMO DEL ADULTO**

- Contenido: Abordaje diagnóstico y terapia de reemplazo hormonal. Objetivos clínicos y bioquímicos en el reemplazo con Levotiroxina. Interferencias en la absorción. Calidad de vida de los pacientes
- Modalidad de evaluación: Autoevaluación.

- **Módulo 3: HIPOTIROIDISMO SUBCLÍNICO**

- Contenido: Historial natural de la enfermedad. Diagnóstico, manejo terapéutico. Impacto del Hipotiroidismo subclínico en la función cardiovascular, enfermedad cerebrovascular, osteoporosis y parámetros metabólicos. Complicaciones a largo plazo del Hipotiroidismo subclínico no tratado.
- Modalidad de evaluación: Autoevaluación.

- **Módulo 4: PATOLOGÍA NODULAR TIROIDEA BENIGNA Y MALIGNA**

- Contenido: Importancia clínica en la patología nodular. Interpretación de las características ecográficas. Aportes de la Elastografía tiroidea. Tratamiento de la patología nodular vs conducta expectante. Indicación quirúrgica.
- Modalidad de evaluación: Autoevaluación.

- **Módulo 5: TIROIDES Y ENVEJECIMIENTO**

- Contenido: Cambios fisiológicos del anciano. Presentaciones subclínicas de las patologías tiroideas. Patrones de test tiroideos. Alteraciones en los niveles de TSH. Alteraciones subclínicas y mortalidad. Alteraciones subclínicas y la fragilidad del anciano.
- Modalidad de evaluación: Autoevaluación.

- **Módulo 6: TIROIDES Y REPRODUCCIÓN**
 - Contenido: Tiroides, reproducción y fertilidad. Tiroides: preconcepción, Hipotiroidismo y embarazo. Tiroides: embarazo e Hipertiroidismo.

- **Evaluación final.**

Actualización en Anticoncepción

Salud Sexual

Descripción:

En las principales iniciativas mundiales, incluidos los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Estrategia mundial para la salud de la mujer, el niño y el adolescente, se hace un llamamiento en pro del acceso universal a los servicios de planificación familiar como un derecho de las mujeres y las niñas, así como un factor crucial para tener una vida sana. (Planificación Familiar OPS, 3 Ed. 2019).

Garantizar que todas las personas tengan acceso a sus métodos anticonceptivos preferidos refuerza varios derechos humanos, incluidos el derecho a la vida y a la libertad; la libertad de opinión y expresión, y el derecho al trabajo y a la educación, además de reportar importantes beneficios para la salud y de otros tipos. El uso de anticonceptivos previene en las mujeres los riesgos para la salud relacionados con el embarazo, sobre todo en las adolescentes (OMS-Planificación Familiar)

Perfil de Alumno (A quién está dirigido):

Dirigido a profesionales del equipo de salud: farmacéuticos, médicos, bioquímicos, odontólogos, personal de enfermería, otros.

Objetivos / “Qué Aprenderás”:

1. Garantizar desde el equipo de salud el acceso a información para favorecer el uso y elección de métodos anticonceptivos.
2. Garantizar el acceso a métodos anticonceptivos reforzando los derechos humanos, el derecho a la vida y a la libertad.
3. Evitar mediante la información adecuada, embarazos no deseados y los riesgos para la salud relacionados a los mismos, sobre todo en adolescentes, y disminuir de este modo la tasa de mortalidad infantil.
4. Propiciar dentro del equipo de salud beneficios potenciales que incluyan mayores oportunidades de educación y más autonomía para las mujeres.

Datos del profesor/a:

Nombre: Prof. Dra. Claudia Guerrero.

Médica Especialista en Ginecología y Obstetricia. Doctora en Medicina y Cirugía. Magister en Salud Sexual y Reproductiva. Médica del Servicio de Ginecología y Obstetricia e Integrante del Programa de Salud Sexual y Reproductiva del Hospital Privado Universitario de Córdoba. Docente Universitaria Instituto Universitario de Ciencias Biomédicas Córdoba (IUCBC), Universidad Nacional de Córdoba (UNC), Universidad Nacional de Villa María (UNVM).

Duración: 60 horas.

Fecha de lanzamiento: Octubre 2021

Programa por Módulos:

- **Módulo 1:**
 - Título: **ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA FEMENINA Y MASCULINA**
 - Contenido: Órganos genitales internos y externos. Relaciones anatómicas. Ciclo sexual femenino. Impacto hormonal en los diferentes órganos y sistemas. Regulación hormonal femenina y masculina.
 - Modalidad de evaluación: Autoevaluación.

- **Módulo 2**
 - Título: **MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS**
 - Contenidos: Concepto. Características de los MAC. Clasificación según su mecanismo de acción. Ventajas y desventajas. Consejería en salud.
 - Modalidad de evaluación: Autoevaluación.

- **Módulo 3:**
 - Título: **ELECCIÓN Y SEGUIMIENTO DEL MÉTODO ANTICONCEPTIVO**
 - Contenido: Anticoncepción hormonal. LARCs. Anticoncepción hormonal de Emergencia (AHE). Automedicación. Reacciones adversas medicamentosas. Interacciones con fármacos y alimentos.
 - Modalidad de evaluación: Autoevaluación. Trabajo de Campo: Adolescencia y anticoncepción.

- **Módulo 4:**
 - Título: **INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)- LA OTRA CARA DE LA REALIDAD**
 - **Contenido:** Concepto. Clasificación según la etiología: víricas, bacterianas, parasitarias. Diagnóstico. Tratamiento. Prevención. Doble método.
 - **Modalidad de evaluación:** Autoevaluación.

Evaluación final on line.